

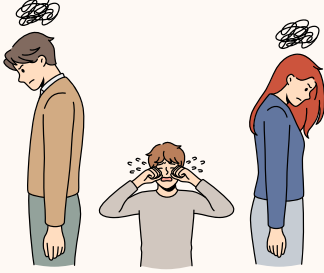
## Sınır Koyulmadan Önce

### Ebeveyn Davranışı

- İlk Rica
- Tekrarlama
- Hatırlatma
- Yalvarma
- Azarlama
- Bağırma

### Çocuk Davranışı

- Yanlış Davranış
- Duymazdan Gelme ve Direniş



## SINIR KOYMA

Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamaya çalışırken aynı zamanda kendi sınırlarını da bilmek isterler. Zaman zaman sınırları zorlamayı deneseler de aslında ihtiyaç duydukları hayatı anlamlandırabilmek için istikrarlı ve tutarlı sınırlardır. “Çocuklar için sınırlar neden önemlidir? Neden sınır koymalıyız? Sınır koyarken nasıl bir yol izlemeliyiz?’ sorularını cevaplandırabilmek ve çocuklara bu bilinci aşılayabilmek için yol gösterici olması sizlere bilgilendirici nitelikte bir yazı paylaşmak istedik



Sınırları olmayan bir aile, trafik ışıkları olmayan bir kavşağa benzer. Trafik ışıkları olmayan bir kavşakta, karşıdan karşıya geçerken kendimizi ne kadar tedirgin hissediyorsak, sınırları olmayan ailelerde büyüyen çocuklar da kendilerini o kadar güvensiz ve tedirgin hissedebilirler. Kuralların net ve istikrarlı olmadığı evlerde büyüyen çocukların okulda ve sosyal yaşam alanlarında zorluk yaşaması muhtemeldir

## Dengeli Sınırlar Oluşturduktan Sonra

### Ebeveyn Davranışı

#### Sözel Adımlar

- Net Sözel Mesaj

### Çocuk Davranışı

- Yanlış Davranış

#### Davranışsal Adımlar

- Mola
- Mantıksal Sonuçlar

- Yanlış Davranışın Durması



MEB KIRKLARELİ İL MİLLİ  
EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

## SINIR KOYMA

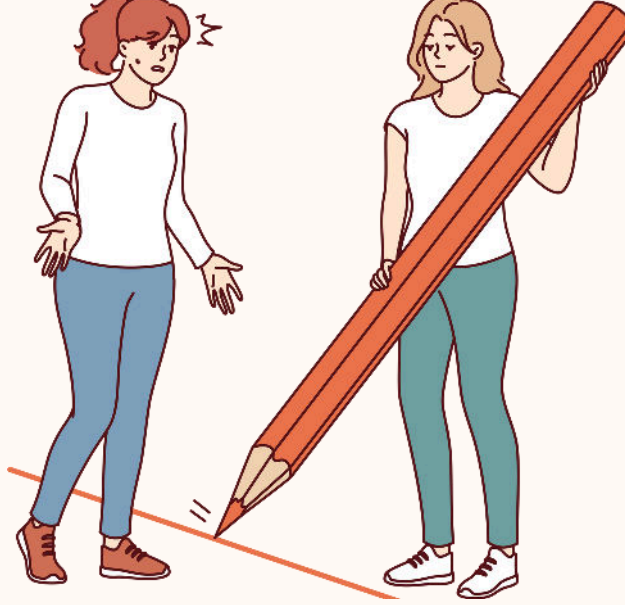


SINIRLAR, ÇOCUKLARIN HEM KENDİLERİNİ  
HEM DE YAŞADIKLARI ORTAMI  
KAVRAMALARINI SAĞLAR; ONLARA KEŞİF  
VE ÖĞRENME ORTAMI SUNAR.

ORTAOKUL  
VELİ BROŞÜRÜ

Sonuç olarak "sınır koyma" çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olması, çocuğa güvende olduğunu hissettirir, çocuğun sosyal becerilerini ve uyumunu artırır, çocuğun sorumluluk duygusunu geliştirir, aile ilişkilerini iyileştirir.

Sınır ve kural koyma, belirlediğiniz kuralları uygulama ya da düzenleme konusunda zorlanıyorsanız, rehber öğretmeniniz ile iletişime geçebilirsiniz.



## ANNE BABALAR İÇİN SINIR KOYMA ÖNERİLERİ

- ÇİZİLEN SINIRLARTUTARLI UYGULANMALIDIR. SINIRLARIN ÇİGNENEĞİLİR OLDUGUNU ÖĞRENEN ÇOCUGUN HER ORTAMDA SINIRLARI ZORLAMASI KAÇINILMAZDIR.
- ÇOCUĞA, SINIRI YA DA KURALI KOYANİNTEK BİR EBEVEYN OLDUĞU MESAJI VERİLMEĞELİDİR. ANNE BABANIN ORTAK TUTUMU, GENEL DURUŞU VE DAVRANIŞLARI EN İYİ SINIR BELİRLEYİCİSİDİR.
- SINIRLARI BELİRLERKEN ÇOCUKLARI DA İŞİN İÇİNE KATMAK DURUMU SAHIPLENMELERİNİ SAĞLAR. KURALLARI VE SINIRLARI BELİRLEMEK İÇİN BİR AİLE TOPLANTIŞI DÜZENLEYEBİLİRSİNİZ. AİLE İÇİNDE ONA DA SÖZ HAĞKININ TANINMASI KURALLARI BENİMSEMESİ İÇİN OLDUKÇA ÖNEMLİDİR. BU DURUM KURALLARI UYGULARKEN DE SİZE YARDIMCI OLACAKTIR.
- ÇOCUKLAR, UYDUKLARI KURALLARIN FARK EDİLMESİNİ, İYİ DAVRANIŞLARININ VE BAŞARILARININ ÖVÜLMESİNİ BEKLERLER, BU ANLAMDA ÇOCUĞA OLUMLU GERİ BİLDİRİMLERDE BULUNMAK KURALLARA UYMA VE SINIRLARI DİKKATE ALMA NOKTASINDA DAHA MOTİVE OLMALARINI SAĞLAR.
- BAĞIMSIZLIK DUYGUSUNU VE SORUMLULUK ALMASINI DEŞTEKLEYEBİLİR, ONLARI NE KADAR ÇOK SEVDİĞİNİZİ SIKLIKLA SÖYLEYEBİLİRSİNİZ. UYGUN DAVRANMADIKLARINDA ÇOCUĞUNUZU DEĞİL, SADECE O DAVRANIŞI SEVMEDİĞİNİZİ AÇIKÇA BELİRTİN Kİ SEVGİNİZDEN ŞÜPHE DUYMASIN.
- ÇOCUKLAR KURALLARI HAĞIRLAMAKTA ZORLUKÇEKİYORSA; OKUL ÖNCESİ DÖNEMDERESİMLİ TABLOLARDAN, BÜYÜK YAŞLARDA İŞE YAZILI ANLAŞMALARDAN FAYDALANABİLİRSİNİZ.
- ÇOCUĞUNUZA, ONU VE KARARLARINI ÖNEMSEDİĞİNİZİ HİSSETTİREREK YAPMASI, BEKLENEN DAVRANIŞ NEDENLERİYLE BİRLİKTE ELEŞTİRMEĞEN ANLAĞTMAYA ÇALIŞAN TARAF OLMANIZ İLİŞKİNİZİN DAHA SAĞLIKLI İLERLEMESİNİ SAĞLAYACAKTIR. BİTİRİLMESİ İÇİN ZORLANAN YEMEKLER, ÖTURMASI İÇİN TEKRAR TEKRAR HAĞIRLAĞTILAN ÖDEVLER VE DERSLER, ÇOCUK İSTEMEDİKÇE ADINA VERDİĞİNİZ KARARLAR ÖNUN PENCERESİNDE TAMAMEN SINIR İHLALI ÖRNEKLERİDİR.